



記念映画上映会 ノルマル 17 歳。 -わたしたちは ADHD-



ふつう
「普通」って、
誰が決めるんだろう。

正反対のふたりが出会い、生きづらさの
中でつながっていく物語。



進学校に通う、まじめな 17 歳の絃(いと)。
「ちゃんとしたいのに、できない」苦しさを抱える彼女が出会ったのは、派手な身なりの奥に、生きづらさを抱えたもう一人の 17 歳、朱里(じゅり)でした。ADHD という特性による生きづらさの中で、正反対の二人はつながり、「普通(ノルマル)」を問い直していきます。
自分らしく生きることの難しさと、その先にある小さな希望を瑞々しく描いた物語です。

【日時】:2026 年 7 月 4 日(土) 14:00~17:00 (13:30 受付開始)

映画上映 14:00~15:40 トークセッション 15:50~17:00

【会場】: 道の駅 あしよろ銀河ホール 21 「2F ホール」 全席自由

【入場料】: 無料 (先着 150 名・予約優先)

特別プログラム:トークセッション

映画上映後、発達障がい支援の第一人者をお招きし、映画の感想や「自分らしく生きるヒント」を語り合います。

- ・ ゲスト: 竹田 契一氏 (大阪医科薬科大学 LD センター顧問)
- ・ ゲスト: 高山 恵子氏 (NPO 法人 えじそんくらぶ代表 / 臨床心理士・薬剤師)
- ・ 司会: 佐々木 浩治氏 (NPO 法人 障がい児・者地域サポートふれあい 理事長)

【お申し込み・お問い合わせ】 お席に限りがあるため、事前の予約をおすすめします。

■ 主催: NPO 法人 障がい児・者地域サポートふれあい ■ 後援: 足寄町

■ お問い合わせ先: 電話 0156-25-3504 メール fureai-201@zc.wakwak.com

QRコード、または電話にてご予約ください。

※ 申込先着順 (定員 150 名)

